

# Fasten - PALMSONNTAG und PASSIONSZEIT

## Aufgaben:

1. Lies den Informationstext im Rahmen genau durch!

Am Aschermittwoch findet als Auftakt der Fastenzeit oft ein Fischessen, Froschschenkel-, Schnecken- oder auch Kutteleessen statt.

Im Mittelalter durfte man fast gar nichts essen außer 3 Bissen Brot und 3 Schluck Bier oder Wasser. 1486 erlaubte der Papst dann auch Milchprodukte in der Fastenzeit.

Heute wird in der Fastenzeit meist nur noch auf Fleisch und/oder Süßigkeiten verzichtet.

In den letzten Jahren hat die evangelische Kirche die katholische Tradition aufgenommen mit einer Kampagne die „7 Wochen ohne“ heißt. Dabei soll jeder selbst entscheiden, auf was er oder sie in der Fastenzeit verzichten will. Grundgedanke dieser Aktion ist, dass die Menschen diese Aktion zum Anlass nehmen ihre Gewohnheiten zu überdenken und vielleicht auch einmal versuchen, in den 7 Wochen der Fastenzeit bewusst auf Dinge zu verzichten und sich von etwaigen Abhängigkeiten oder diesbezüglichen Gefährdungen frei zu machen (z.B. Fernsehen, das tägliche Bier oder Glas Wein am Abend, Computerspielen usw.).

2. Beantworte die folgenden Fragen!

a. Welche Gründe sind in dem Text genannt, warum Menschen bewusst 7 Wochen auf bestimmte Dinge verzichten?

---

---

b. Fallen dir weitere Gründe ein?

---

---

c. Auf welche Dinge könntest du auf keinen Fall 7 Wochen verzichten?

---

---

---

d. Warum nicht?

---

---

---

e. Hast du schon mal auf bestimmte Dinge freiwillig eine bestimmte Zeit verzichtet? Wenn ja, auf was, warum und wie war das?

---

---

---

---